



Einladung Praxis-Tag

Eventuell hast du schon etwas Erfahrung mit dem „1, 2, 3 der heilsamen Selbstliebe“ gesammelt – entweder im Selbststudium oder auch in Sitzungen mit mir. Doch nun willst du es noch genauer wissen.

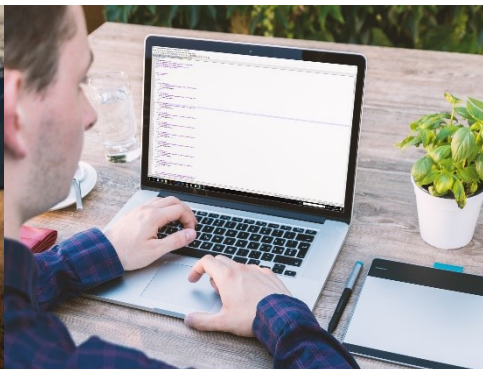
Gemeinsam in der Kleingruppe besprechen wir die drei Schritte des "1, 2, 3 der heilsamen Selbstliebe" ganz intensiv. Du kannst alle Fragen stellen und uns bleibt viel gemeinsame Zeit für die Anwendung.

Dies ist ein Tag, an dem du Neues über dich und deinen Umgang mit Stress erfährst und dich gleichzeitig darin übst, Probleme, die dein tägliches Leben beeinträchtigen, zu lösen und Belastendes hinter dir zu lassen.

Preis: € 125, für Lehrlinge und Studenten € 65.
Frühbucherpreis € 85 resp. € 50 für Studenten.

Anmeldung:

www.ludmilaschuster.com/praxistag/



9.3.2019, 9:00-18:00 h

Praxis Dr. Schuster
Brünnerstraße 19, 1210 Wien
T: 0676/5311053