



# Einladung Praxis-Tag

Wahrscheinlich hast du schon etwas Erfahrung mit dem „1, 2, 3 der heilsamen Selbstliebe“ gesammelt – entweder im Selbststudium, in meinem Workshop oder auch in Sitzungen mit mir. Doch nun willst du es noch genauer wissen.

Dann bist du genau richtig an meinem Praxis-Tag "Das 1,2,3" in praktischer Anwendung. Gemeinsam in der Kleingruppe besprechen wir die drei Schritte des "1, 2, 3 der heilsamen Selbstliebe". Du kannst alle Fragen stellen und uns bleibt viel gemeinsame Zeit für die Anwendung. Dies ist ein Tag, an dem wir uns darin üben, Probleme, die unser tägliches Leben beeinträchtigen, zu lösen und Belastendes hinter uns zu lassen. Gleichzeitig erfährst du jede Menge Neues über dich und den Umgang mit "geplagten" Mitmenschen.

**Preis:** € 125, für Lehrlinge und Studenten € 65.  
Frühbucherpreis € 85 resp. € 50 für Studenten.

**Anmeldung:**

[www.ludmilaschuster.com/praxistag/](http://www.ludmilaschuster.com/praxistag/)



**9.3.2019, 10:00-18:00 h**

Praxis Dr. Schuster  
Brünnerstraße 19, 1210 Wien  
T: 0676/5311053